

日清菜籽油

「0」胆固醇

富含维生素E，有抗氧化作用



烟点高，适合煎炸食品

口感清单不油腻

初级压榨橄榄油

产自西班牙，油中充满橄榄果香

使用24小时内摘取的鲜果压榨



富含油酸，可降低胆固醇，适合喜欢高脂肪实物的人群

建议拌菜等生食使用



橄榄油浸金枪(吞拿)鱼

- ★金枪鱼富含DHA·EPA成分，此成分是人体无法生成的
- ★金枪鱼要在深海里快速游泳，所以肉中脂肪含量低 优质蛋白含量高
- ★罐头味道清淡，讨厌鱼腥味的人也能接受

推荐料理方法：意式沙拉、意大利面等

